

## Vetzuren

Oliesoort	Verzadigde vetzuren	Enkelvoudig Onverzadigde vetzuren	Meervoudig Onverzadigde Vetzuren	Linolzuur (omega 6)	Alfalinolzuur (omega 3)
Walnootolie	9	17	74	61	13
Hazelnootolie geroosterd	8	80	12	10	2
Amandelolie geroosterd	8	70	22	22	0
Pompoenpitolie geroosterd	18	30	52	51	1
Sesamoliel geroosterd	13	42	45	44	1
Lijnzaadolie	10	18	72	14	58
Zonnebloemolie	12	24	64	63	1
Koolzaadolie	8	62	30	20	10

[Contacteer ons](#) [1] voor meer informatie, of voor bestellingen.

**Bron-URL:** <http://vigorolie.be/vetzuren>

**Links:**

[1] <http://vigorolie.be/contact>